



Regierung von Niederbayern

Fachtag

„Leben ist Bewegung und ohne Bewegung findet Leben nicht statt“

Erhalt und Förderung der Mobilität



25. April 2017

Veranstaltungsort:

Caritas Wohn- und Pflegezentrum
St. Gotthard in Hengersberg

Leben ist Bewegung und ohne Bewegung findet Leben nicht statt... (Moshe Feldenkrais)

Selbstständige Lebensführung, Teilhabe und Lebensqualität sind untrennbar mit der Mobilität eines Menschen verbunden. Der Verlust bzw. die Einschränkung von Bewegungsfähigkeit steht somit in direkter Verbindung zum Wohlbefinden.

Wenn vorhandene Fähigkeiten nicht mehr trainiert werden, drohen Einschränkungen und Folgeerkrankungen wie Stürze, Bettlägerigkeit und Dekubitus und wirken sich beeinträchtigend auf die emotionale Befindlichkeit der Menschen aus. Um diesen Risiken entgegen zu wirken, planen Pflegeeinrichtungen zunehmend Angebote zur Erhaltung und Förderung der Mobilität.

Auch Menschen mit Behinderung sind oftmals in ihrer Mobilität eingeschränkt und benötigen vielfältige individuelle Unterstützungsangebote, um Selbstständigkeit zu erhalten und zu fördern.

Durch gemeinschaftliche Bewegungsangebote lassen sich neben Orientierung und Konzentration auch Selbstbewusstsein und soziale Beziehungen aufbauen.

Auf unserem Fachtag wollen wir das Thema mit Expertinnen und Experten aus spannenden Perspektiven beleuchten und nützliche Anregungen für die praktische Arbeit geben.

Anmeldung

Bitte bis **spätestens** 10. April 2017 schriftlich (Fax oder Mail) ausschließlich an das:

Caritas Wohn- und Pflegezentrum

St. Gotthard

Lindachweg 1

94491 Hengersberg

Tel.: 09901 / 2010

Fax: 09901 / 201119

E-Mail: info@caritas-hengersberg.de

Überweisung bitte an:

Caritas Wohn- und Pflegezentrum

St. Gotthard

IBAN.: DE 12741500000380108464

BIC: BYLADEM1DEG

Sparkasse Deggendorf

Verwendungszweck: Fachtag Mobilität

Ansprechpartner

Herr Eichhorn, Caritas Hengersberg:

Tel.: 09901 / 2010

andreas.eichhorn@caritas-hengersberg.de

Frau Nerl, Regierung von Niederbayern:

Tel.: 0871 / 8081637

rita.nerl@reg-nb.bayern.de

Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Programm

- Ab 8:15** **Anmeldung und Registrierung**
- 09:00 – 09:15** **Begrüßung**
Theresia Sonnabend
Ltd. Regierungsdirektorin
Regierung von Niederbayern
Hermann Mayer, Geschäftsführer
Caritas Hengersberg
- 09:15 – 09:20** **Vorstellung der Workshops**
Rita Nerl
Regierung von Niederbayern
- 9:20 – 10:45** **Expertenstandard: Erhalt und Förderung der Mobilität – Braucht es dazu einen Expertenstandard?**
Dr. Sven Reuther MScN
Andreas Kutschke BScN
Mitglieder der Expertenarbeitsgruppe
- 10:45 – 11:15** **Pause**
- 11:15 – 12:30** **Aktivität - Mobilität - Bewegung - immer das Allheilmittel?**
Ltd. OA Dr. Peter Euler
Geriatrische Schlossklinik Rottenburg

12:30 – 13:45 **Mittagspause**

13:45 – 16:15 **Workshops**
(mit offener Kaffeepause)

16:15 – 16:45 **Rückmeldungen aus den Workshops und Verabschiedung**

Moderation: *Rita Nerl*
Regierung von Niederbayern

Workshops

- I: Mobilitätsrisiken – die Kunst der pflegfachlichen Einschätzung und Vernetzung**
Andreas Kutschke
- II: Bewegung und sinnhafte Beschäftigung für Menschen mit Behinderung**
Petra Wolf
Erzieherin, Autismusfachkraft
- III: Der Expertenstandard als Impuls für mehr Mut zur Bewegung – Gelingende Integration in den Pflegealltag**
Dr. Sven Reuther

Die **Auswahl eines Workshops** nehmen Sie bitte mit der Anmeldung zum Fachtag vor

Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt **30,00 €** (inkl. Tagesverpflegung und Getränke). Die Anmeldung ist erst nach erfolgter Überweisung verbindlich.

Bei Rücktritt weniger als 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn erstatten wir keine Teilnahmegebühren. Die Teilnahmeberechtigungen sind übertragbar.

So finden Sie uns

BAB 3 Ausfahrt Hengersberg
→ Richtung Marktplatz
→ am Marktplatz die 2. Straße links in die Simon-Breu-Straße und der Beschilderung Richtung Altenheim folgen.

Parkplätze

Bitte benutzen Sie die Besucherparkplätze des Caritas Wohn- und Pflegezentrums St. Gotthard